



第十一天 神无条件地爱你

唯有基督在我们还做罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。罗马书 5: 8

无条件的爱与我们习惯接受的爱有很大的不同，以至于我们大多数人并不真正了解它是什么。事实是，我们已经被灌输了某种形式的有条件的爱——一种只有在能够得到同等或更高价值回报的情况下才给予的爱。在家里、学校、工作以及其他地方，我们的大部分生活经历都已经在我们心中形成了一种根深蒂固的理解，那就是如果我们表现得越好，我们将得到赞赏和关心。如果我们失败了，就必须接受耻辱、反对、在某些情况下甚至是仇恨，作为常态。

难怪使徒保罗为以弗所教会祷告说：“能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的充满了你们。”（以弗所书 3: 18-19）。只有神的灵才能向我们显明祂有多爱我们。

罗马书五章八节告诉我们，当我们还与神为敌时，神就爱我们了。事实上，祂爱我们足以为我们而死。耶稣不是这么说吗？“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。”（约翰福音 15:13）？如果神在你仍然反抗祂的时候还竭尽所能地爱你，那么今天你能相信祂爱你吗？

在为自己拥抱这个真理时，你必须对每个人也拥抱这个真理。当他们还作罪人时，基督为他们而死，而祂想你像祂爱你一样地爱他们？你能想到一个让你很难去爱的人吗？你能想象基督爱那个人吗？问神你应该如何关心他/她，使他/她知道被基督的信徒接纳意味着什么，让他/她有一天可以敞开心扉接受基督。

祷告

天父，我渴望了解你对我的爱。我把我的罪恶、羞耻和我竭力想摆脱的谴责感都给你。我选择接受你话语的真理，并相信你爱我只是因为我是谁，而不是基于我的表现。我感谢你昨天、今天和永远都一样地爱我。

第十二天 我们是神的孩子

你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女，我们也真是他的儿女！世人所以不认识我们，是因未曾认识他。（约翰一书 3: 1）



神的孩子，你是否曾经停下来足够长的时间，让这个真理真正深入人心？你是神的孩子。你是祂的儿子或女儿。神是你的父亲。对于许多人来说，这个词的画面可能会因他们与属世父亲的经历而扭曲，在某些情况下，这世上的父亲可能是冷漠的、喜怒无常的、漠不关心的、控制欲强的，甚至是虐待性或暴力的。今天，无论你属世的家庭或父亲是什么样子的，你现在都有一个深爱你的天父和一个由来自世界各地的弟兄姐妹组成的天上家庭。

你的天父爱你。祂因你感到快乐。祂就是爱这样的你，因为祂创造了你，让你成为独一无二的你。祂喜欢听你说话。祂关心你所关心的一切。祂一心只想着你的最大利益。祂对你的爱是永恒的。祂必不撇下你或丢弃你。现在不会，永远不会。直到永恒，祂仍然会在那里照顾你。

你是祂眼里的瞳仁。祂必保护你。这并不代表着你会摆脱人生里遇到的每一个痛苦情况和困难，但确实意味着除非事情先通过了你永恒天父的主权之手，否则什么也不会发生在你身上。祂掌管着人类历史的每一个细节-过去、现在和未来。祂应许万事互相效力让你得益处。在任何的情况下，你永远什么都不用怕，什么事情也不用担心。使徒约翰还说：“爱既完全，就把惧怕除去”。让祂的爱今天拥抱你跟除去你一切对不安全感、遗弃、不配的恐惧，并从你身上带走任何孤儿的灵（有关孤儿的灵的更多信息，请阅读我们的《成熟伙伴》）。

与此同时，请记得神为许多失散的孩子而伤透了心，就像属世的父亲会因失去自己的孩子而心碎一样。你是否足够关心我们天父的破碎，而至于可以加入祂寻找丧失孩子们的队伍？写下一些你认识的上帝丧失儿女的名字，并开始为他们祈祷，并祈求神让你有机会与他们接触。

祷告

天父，我需要你作我的父。在我内心深处，我想知道你是我的父亲，我是你的珍贵的孩子。帮助我安息在你对我的爱中。教导我与你亲近的意义，这样我才能完成你接纳我进入你家庭的初衷。

第十三天 真爱管教

我兒，你不可輕看耶和華的管教，也不可厭煩他的責備。因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。（箴言 3:11-12）



把爱和管教放在同一句话中，这是很难接受的概念。我们对爱的现代理解是热情而温暖的，而管教则激起痛苦和失去某些东西的念头。这里说，管教是神对我们的爱的表达。

如果你为人父母，看到你的小孩子跑到街上面对可能驶来的汽车，你可能会对孩子大叫让他停下。你甚至可能采取更严厉的管教措施（暂停、责骂等）。你知道孩子在那一刻所经历痛苦会阻止他/她将来面对威胁生命的痛苦。这种形式的父母管教是从一颗充满爱的心中释放出来的。

同样，我们的天父从一开始就看到了结局，因此对我们进行管教，祂想我们得到最好的。祂太爱我们了，以至于不让我们走上罪恶和不成熟的道路，因为那会导致我们破坏自己的命运和丧失潜力。因此，必要的时候，祂会通过临到我们的试炼和痛苦来管教我们（这并不是说我们面临的每一个困难都是神在管教我们）。祂的动机是让我们成为祂所预备的。已故的比利·格雷厄姆（Billy Graham）说：“神管教我们不是要我们顺服，而是要我们适应一个有用和有福的生命。以祂的智慧，祂知道不加约束的生活就是不快乐的生活，所以祂把束缚放在我们任性的灵魂上，引导我们走进正义的道路上。”

希伯来书的作者引用了箴言第三章第十一到十二节，他说：“你们所忍受的，是神管教你们...凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义”（希伯来书 12: 7, 11）。与其逃避主的管教，不如谦卑自己，让神的灵使用管教来塑造我们，使我们更像祂的形象。

祷告

天父，我选择感谢你的管教。我相信你一直都爱我，因此我相信你对我的管教都是发自内心对我有益的。求你帮助我谦卑自己，让你的管教在我里面做工并成为你期许的基督生命。

第十四天 上帝的圣洁驱使我们去爱

启示录 4:8 “圣哉，圣哉，圣哉，主神是昔在、今在、以后永在的全能者！”

在神的宝座周围的四活物他们昼夜不住地说：“圣哉，圣哉，圣哉，主神是全能者！”神是爱；神也是圣洁的。神是圣洁的 - 他讨厌罪恶，叛乱，罪孽和一切的邪恶。然而，神也是爱 - 他是慷慨，宽容，充满慈爱和怜悯罪人。



我们看到这两个属性在十字架上荣耀地实现了。耶稣通过在十字架上的死来满足神的全部愤怒也满足了神的公义条件。同时，我们看到神对我们完美的爱，因为他愿意遭受我们应得的苦难，所以我们可以被饶恕。

圣经劝告我们对圣洁的上帝敬畏恐惧。箴言 9:10：“敬畏耶和华是智慧的开端，”。在路加福音 12:5, 耶稣告诉我们：“我要指示你们当怕的是谁，当怕那杀了以后又有权柄丢在地狱里的。我实在告诉你们：正要怕他！”

你可能会想，“圣经不是说，爱既完全，就把惧怕除去吗？”，惧怕如何与爱兼容呢？“虔诚的敬畏（不是畏缩的恐惧），并没有使神的爱失效。当我们意识到圣经里所讲的对神的爱不仅仅是有一种快乐的感觉，而是选择爱神比爱自己多，我们就对神的圣洁有更大的启示。

当我们看到神在祂的圣洁时，这会促使我们选择把他的旨意放在我们自私的意志前。我们将意识到选择自己的自私欲望，实际上是对圣洁的神的叛逆。对神有个正确的敬畏会使我们不仅仅是用嘴来爱神，而是用我们的生命来爱他。

祷告

主啊，我祈求你原谅我有时忽略对你虔诚的敬畏。今天，我祈求你向我揭示如何对你的圣洁有深刻的认识也同时对你的爱有深刻的启示。帮助我塑造你的圣洁和爱。

第十五天 祷告爱的力量

雅各书 5:16-18 所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上；他又祷告，天就降下雨来，地也生出土产。

为什么在城市的许多地区邪恶在茂盛？可能部分是由于神的子民没有祷告的缘故吗？神已任命我们为他在世界上和在这座城市中的使者，我们将成为世界的盐和光。如果黑暗弥漫，那光就没照神的意向发光。

这经文说的是，“义人祈祷所发的力量是大有功效的”。历史书卷中充满着许多常祷告充满信心的男女和小孩，并在物质和精神领域取得了巨大的胜利。基督的信徒通过他们对祷告的忠诚导致战争停止，饥荒减轻，疾病逃离，全民信仰耶稣基督。确实，历史是由代祷者撰写的。



你是否想成为改变城市和社区的历史的一份子？求神将你塑造成一个祷告的人。据说以利亚是像我们一样的人，但他通过祷告取得了很多成就。

祷告

主啊，请原谅我缺乏祷告。主啊，通过祷告，我要敞开心去爱我的教会，社区和城市中的其他人。

第十六天 爱拆毁了隔墙

以弗所书 2:14 (CUVMPS) 因他使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙，

一些学者认为，以弗所书 2 所述的敌对之墙是指希律时的圣殿中的围墙，使外邦人无法进入仅为犹太信徒使用的圣殿。其他人则认为这是指具有所有礼仪要求的律法，例如行割礼，犹太洁食和饮料等在犹太人和外邦人之间筑起了巨大的墙。耶稣在十字架上的死完全了律法，并消除了造成犹太人与外邦人之间敌对的障碍。他是使人和睦和拆毁隔墙者。

在 ICC 中，我们的主要价值观之一就是打破隔墙，成为一个多元文化的教会。我们需要特意地打破所有隔墙，即文化，国籍，语言，社会经济地位，性别和世代的障碍。你也是使人和睦和拆毁墙的人吗？你今天有特意做些什么来打破不同人群之间的隔墙吗？

明天，我们将在“战斗叫号 Battlecry”为这座城市祷告。这是我们跨种族，地区，语言和文化团体走到一起为我们的城市祷告的机会。让我们展示耶稣在十字架上表现出的爱，这种爱打破了障碍，使我们成为神的子民。

祷告

天父，我祈求把你的恩典和爱充满我的心，让我在教会，社区和城市里拆毁隔墙和使人和睦。

第十七天 通过祷告爱你的城市

【代下 7:14】 这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。



在耶利米书 29：7，上帝说：“我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华，因为那城得平安，你们也随着得平安”。神要我们为我们所居住的城市祷告。耶稣为耶路撒冷城哭泣。他的心为了这一座因拒绝救主而很快将被毁灭的城市而忧痛。对于我们城市中数以百万计的人们--从城市清道夫到市长，今天主的心是一样地对他们充满了怜悯，这些人是如此迫切地需要主耶稣所赐的生命和盼望。如果我们真的爱上帝，那么让祂忧心的事就会同样地刺痛着我们的心。

在历代记下 7:14 的经文中说到，如果我们做一些事情，上帝将医治和复兴我们的土地：

首先，称为祂名下的子民必须采取行动。我们城市的未来不是在少数的政治家手中。它也不在我们司法系统的手中。我们城市的未来掌握在上帝的子民手中。上帝已经把可以为我们的城市带来恢复和希望的钥匙赐给了我们。

其次，它说我们需要谦卑自己，来到神的面前祷告。我们可以为城市做的重要事情是祷告。我们必须谦卑自己，以便与来自不同教会和教派的基督徒团结起来。这件事不只是关乎我们自己的教会或宗派而已。只有团结合一，我们才能专注于我们的共同点--我们在主耶稣基督里的信心，而不是我们的分歧。我们要站在破口中，为我们城市认罪悔改。

神应允垂听我们的祷告。今天，就让我们同心合意地为我们的城市向神祷告，求神复兴和医治我们的地。

祷告

主啊，求你让我对我的城市有一颗怜悯的心。当我们与整个城市的其他基督徒团结一致，神啊，我们知道您会垂听我们的祷告，为布里斯班带来医治和复兴。

第十八天 上帝渴望人人得救

【提前 2:3】这是好的，在 神我们救主面前可蒙悦纳。

【提前 2:4】他愿意万人得救，明白真道。

上帝希望人人得救，愿意每个人来认识耶稣为他们的救主和救主。近年来，有一首敬拜歌曲《鲁莽的爱》(Reckless Love)引起了关注，就是关于使用“鲁莽”一词来形容上帝之爱的讨论。歌曲的歌词描述了上帝压倒性的，永无止境的爱，它会攀登每座山峰，



踢倒每一堵墙，穿越任何大海，留下九十九个去寻找失去的那一个 -- 神确实是一位这样的神。

浪子回头的比喻讲述了一个年轻人离开了家，挥霍遗产，过放荡的生活，最终必须求助于吃猪食的故事。然而，当他醒悟过来并决定返回家园时，还没有走到家，父亲便奔向他，给他穿上最好的长袍，在他的手上戴上戒指，又在脚上穿上鞋子。然后为他举行了一次盛大的庆宴，宣布说：“我的这个儿子曾经死了，但是现在复活了。他曾经迷失了，但是现在被找到了。”这就是天父的心，对于那些失落者--不可知论者，无神论者，巫师，毒贩，妓女，知识分子。确实，不论是在高速公路上或是在后巷的小径，甚至痛恨着上帝的人也正在被他们所憎恨的那一位神所爱着。正是这种激进的，“鲁莽”的爱使宇宙的创造者离开了他的宝座，乐意生活在人间，以便使人与他和好。

我们是否有他狂热的爱心在我们内心里面为失落和破碎的人跳动？我们是否渴望有机会与不认识耶稣的人分享我们的信仰？今天，你可以扮演什么样的角色来在另一个人的生命里播下爱的种子，又为他的信仰来浇水培育，使基督的爱被传播并在一个上帝所希望拯救的灵魂中成长呢？

祷告

天父，我承认我还没有完全理解你对丧失灵魂的心。求您再一次将您对那些不认识您的人的热心赐给我，充满我，并赐给我机会与他们分享福音。

第十九天 热爱你工作的场所

凡你们所做的都要凭爱心而做。(歌林多前书16:14)

使徒保罗在这里劝告我们保持警醒或警惕。圣经中最初的词意为“保持清醒”或保持观察，辨别，聆听以及注意。当我们把这与出于爱中去做每一件事联系起来时，这意味着要时刻警惕他人的需求，包括朋友和敌人。爱是具有双眼的。圣经中讲到“好撒玛利亚人”时提到：“当他看到[那个人的状况]时，他的内心就充满了怜悯”。注意到这里提到：“他看见了”，那是一切的起点。

爱也代表着坚定不移。这不是一种平淡的或者只有在好天气下出现的感觉。爱是成熟的，并非基于我们的情绪，爱是在各种态度，情感和行动中做出的选择。

最后的一个挑战是出于爱去做所有的事情。如果我们选择在所有事情上（每一个思想，每说的一句话，每个动作和互动）都选择他人优先于自己，我们要怎么做？



我们经常将星期日视为“主日”，将星期一至星期五视为工作日。事实是它们都是上帝的日子。您在工作场所中的时间就像您在教会的时间一样，都是为主耶稣服务。无论您是会计师，工程师，医生还是办公室助理，上帝都会赐予您做您要做的任何事情。无论您是否意识到或接受与否，您的工作场所也是主所分配的事奉场所。让今天您在工作场所中的每一次会议，每项决定，每一次谈话都以爱心出发，并且一步步实践。如果在这个城市工作的每个基督徒都以这种姿势和态度去工作，我们的城市将会被改变。

上帝不会要求我们做任何不可能的事情。让我们不仅把这节经文看作是挑战，同时也是上帝的应许。让我们选择每天都分享爱。让我们检视自己的情况，自己的表情，以及对他人表达的快乐和感激之情。

祷告

天父啊，我感谢您一直以来都完全地爱我。我感谢您为我树立了出于爱去所做的一切的意义。我将这句话语作为您的应许，我们可以时常活在爱中。请您给我恩典，让我每天都在爱中行走。

第二十天 爱是最伟大的事情

夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？耶稣对他说：你要尽心、尽性、尽意爱主-你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。（马太福音 22：36-40）

珠穆朗玛峰被称为地球最高的山峰，它的海拔超过 29,000 英尺，没有其它的山峰可达到这样的高度。数十年来，登顶的想法一直盘踞在登山者的脑海里。直到 1953 年，埃德蒙·希拉里（Edmund Hillary）和丹增·诺盖（Tenzing Norgay）才首次正式登顶。在这之前的许多人都失败了。

马太的这段经文是属灵上的珠穆朗玛峰。这座高峰比我们可能进行的任何其他属灵追求都要高。法利赛人问耶稣，最大的诫命是什么，耶稣说是要用我们所拥有的一切去爱上帝及他人。除此之外其他一切都取决于这两件事。

耶稣实际上是在说，如果我们错过了这一诫命，我们就会错过了所有的一切。作为基督的门徒，爱上帝及他人的爱是最重要的高峰，我们应该专注于此。当中的关键是要

意识到我们不必凭自己的力量爬上这座属灵的高峰。如果真是这样，我们谁也无法登顶。

祷告

主啊，感谢您让我明白，我对您以及别人的爱是最重要的事情。主啊，我知道我无法凭自己的力量做到这一点。今天，我邀请您借助我并通过我去活出爱，彰显您的荣耀。