

第一課 - 進入聖殿

視頻鏈接(請在小組討論前觀看此視頻)

(選擇中文字幕: 點擊 settings → subtitles/cc → auto-translate → 選擇 Chinese(simplified) or Chinese (traditional))

耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為，耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」撒母耳 16:7

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。

箴 4:23

我們所有人都生活在三個世界中：

- 1) 公開的世界，我們向他人展示，在那裡我們喜歡站在平台上，讓全世界看著我們；
- 2) 私人的世界，只有你的家人或那些至親密友才會知道；
- 3) 內心世界，除了你自己和上帝，沒有人知道內裡是什麼。

我們需要關注這個內心世界，因為這才是最重要的。

這就是為什麼在這個系列中，我們將探討如何心意更新我們的內在生活，以便我們可以在敬拜裡真實，行走時謙卑，作工中勇敢。

我們知道霉菌在暗地裡生長。想像一下，你住在一所美麗的房子裡，但是它內裡卻充滿了霉菌。無論外觀有多漂亮，或者你如何精心地裝飾室內，如果你不處理霉菌，你只會在那個房子裡百病叢生。

我們中的許多人只想著外表，試圖創造良好的形象，但是我們忽略了內心的生活。結果是，心被忽視了，走錯了路，然後整個生命就失去了神所賦予的美意。

掃羅與大衛

聖經在撒母耳記上第一次提到掃羅（撒上 9:2）。掃羅是以色列最英俊的男人，比國內任何人都高大。他具備我們喜愛領袖的所有外在特徵。但他也有欠缺安全感和愛討好別人的問題。當人們聚集在一起要膏抹他做國王時，沒人能找到他。在撒上 10:22

中就問耶和華說：“這人來了嗎？”耶和華說：“他來了，躲在行李堆中。”（CCB）掃羅藏在物質的行李中，卻從未處理自己的情感和精神上的“行李”。聖經從未真正告訴我們為什麼掃羅有這種不安全感，但在撒上 15:17 中，我們知道掃羅覺得自己微不足道。他的不安全感伴隨他做王的整個時間，隨著時間的推移，他變得懼怕、操縱他人，最終成為了一個兇殘的精神病者。他曾多次試圖用矛刺殺大衛。在恐慌中，他求問一個邪惡的巫師。他因為想超越上帝，認為自己必須成為英雄。他甚至因為在部下面前輕率地發了一個誓言而威脅要殺死自己的兒子。

掃羅並沒有反思或檢查自己的情感或動機 (emotions or motives)。這種忽略自我檢察的行為可能是今天基督徒的一個特點。深入挖掘我們的情感和動機可能會讓人不知所措、感到困擾和疲憊，但對我們的靈性成長非常重要。掃羅對自己的情感或動機全無醒察性使他不得不使用宗教活動來掩蓋自己內心的痛苦。在故事的後面，他為了取悅人們並試圖贏得上帝的認可而進行宗教活動。掃羅已經獻祭了，但他沒有順從或聆聽上帝（讀撒上 15:7-24）。

你有什麼例子可以說明你如何進行一個與你的內心和生活脫節的宗教活動嗎？（例如，我在教堂服務，但花很少時間自己與耶穌的關係；我跟隨耶穌，但很少在做決定之前禱告或諮詢他；我去教堂，但無法忍受工作中令人惱怒或傷害我的人。）

牧者團隊的例子

掃羅在外表上假裝成一個不是他內在的樣子的人（即虛假的自我 - a false self）。下面 a 至 j 項都是虛假自我的症狀。去了解自己目前的狀況。在每個症狀旁邊寫下最能描述你的數字。

使選以下數字最適合描述你：

- 5 = 總是我自己的特徵
- 4 = 經常是我自己的特徵
- 3 = 偶爾是我自己的特徵
- 2 = 很少是我自己的特徵

1 = 從來不是我自己的特徵

- a. 我經常與其他人相比較 -----
- b. 我經常說“是” 當我實際上想說“不是” -----
- c. 為了避免被他人不滿自己，我經常不發表意見 -----
- d. 我身邊的人會說我很防禦，很容易被冒犯 -----
- e. 我很難去嘲笑自己的缺點和失敗 -----
- f. 在社交場合中，我避免顯得軟弱或愚蠢 -----
- g. 我並不總是表現出自己的真實面貌 -----
- h. 我害怕冒險，因為我可能會失敗或顯得愚蠢 -----
- i. 我的自我價值感/幸福感來自我所擁有的（財產）、我所做的（成就）或別人對我的看法（受歡迎程度） -----
- j. 我在不同的情況和與不同的人在一起時經常表現得像是不同的人 -----

找一個最引你注目的人與你的小組分享。

進入聖殿

掃羅不僅沒有察覺他內在正在發生什麼，也沒有與神建立沉思的生活。他對神的“行為”並不是源於他對神的“存在”。詩篇 46:10 說：“要安靜，要知道我是神！”（CCB）這是起點。在尋找神的時候，我們想要快速尋找，但神呼召我們靜默尋找。安靜地知道（Be still and know）。我們對耶穌的“行為”（doing）必須源自於我們與祂的“同在”（being）。

在詩篇 51 篇中，我們可以看到大衛和掃羅之間的對比。大衛即使在犯姦淫和謀殺之後，也知道如何進入神的聖殿，在神面前坦誠。他沒有逃跑或做其他的事情來掩飾當下形勢和他心中的境況，而是知道如何對神誠實。另一方面，掃羅卻忙於責怪其他人度致他所面臨的光景。

當你獨自與神相處時，你對神誠實嗎？很多人都在與神完全誠實方面掙扎。相反，他們挑選喜歡的事情來與神交談，卻隱藏某些罪，並只承認一些不太糟糕令人尷尬的罪。

經文告訴我們，在我們來到神之前，我們不需要整理好我們的生活。神是創造我們的一位，祂知道我們的一切。因此，我們無法對祂隱藏任何事情。祂已經知道我們思想和渴望的最內在部分。

詩篇 139 篇的作者祈求上帝搜尋他的心靈和思想，把可能隱藏在內心深處、他自己未曾察覺的問題帶到光明之中。我們無法因為試圖隱藏事情而得到治癒。要體驗上帝的恩典和憐憫，我們必須把一切都帶到祂的面前。當祂搜尋我們的內心，把問題帶到我們的意識中時，祂邀請我們謙卑地向祂承認。

在上帝面前誠實是我們成為祂所要求的人的唯一途徑。我們不能隱藏秘密或防衛自己的想法，以此來在屬靈生活中成長。請記住，上帝是信實和慈悲的，不論我們的缺點如何，祂會繼續愛我們。請求上帝檢視你的心靈，看看是否有你未曾察覺的隱藏事物。當祂把問題帶到你的意識中時，帶著它們到祂面前，並請求祂的寬恕。求祂的聖靈賜予你力量，引領你走過這段路程。

禱告

神啊，您比任何人都更了解我的心。請察驗我的心，讓它越來越像祢的心。洞悉我的思想，並重新調整與祢的想法和旨意一致。奉耶穌的名祈求，阿們。

問題

1. 你希望其他人如何看待或相信你？你為了讓別人對你有這樣的看法或信念而做了哪些事情？
2. 當你閱讀到這句話“上帝是信實和慈悲的，即使我們有缺點，仍然繼續愛著我們。”這句話讓你感受到了什麼？在今天的課程之前和之後，你的情感反應是什麼？